



МЕНЮ «6» марта 2023г.

| № рец. По сбор. | Наименование блюд | Цена руб | Выход | Пищевые вещества /г |   |   | Энергет. ценность | Витамины |
|-----------------|-------------------|----------|-------|---------------------|---|---|-------------------|----------|
|                 |                   |          |       | Б                   | Ж | У |                   |          |
| 1               | 2                 |          | 3     | 4                   | 5 | 6 | 7                 | 8        |

**Вариант: 9**

Сборник рецептов блюд при общеобразовательных Школах под редакцией В.Т. Лапшиной 2004  
Сбоник рецептов В.А. Тутельяна 2011

Завтрак 7-11 лет

|           |                                      |       |       |      |      |       |            |       |
|-----------|--------------------------------------|-------|-------|------|------|-------|------------|-------|
| 120/2017м | Суп молочный с макаронными изделиями | 33    | 250   | 5,47 | 4,75 | 17,95 | 150,0      | 0,11  |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)                | 15    | 100   | 0,40 | 0,40 | 9,80  | 47,00      | 10,00 |
| 14/2017м  | Масло порциями                       | 13    | 10    | 0,8  | 7,25 | 0,13  | 66         | 0,04  |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный                       | 5,25  | 50    | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,0<br>0 | 0,00  |
| 382/2017м | Какао молоком                        | 16    | 200   | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6      | 0,3   |
|           | Итого                                | 82,25 | 610,0 | 14,6 | 17,1 | 72,2  | 514,6      | 7,9   |

Завтрак 12-18 лет

|           |                                      |       |       |      |      |       |        |       |
|-----------|--------------------------------------|-------|-------|------|------|-------|--------|-------|
| 120/2017м | Суп молочный с макаронными изделиями | 33    | 3000  | 6,56 | 5,69 | 23,25 | 180,00 | 0,11  |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)                | 15    | 100   | 0,40 | 0,40 | 9,80  | 47,00  | 10,00 |
| 14/2017м  | Масло порциями                       | 13    | 10    | 0,8  | 7,25 | 0,13  | 66     | 0,04  |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный                       | 5,25  | 50    | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 | 0,00  |
| 382/2017м | Какао молоком                        | 16    | 200   | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6  | 0,3   |
|           | Итого                                | 82,25 | 660,0 | 15,7 | 18,1 | 77,5  | 544,6  | 7,9   |

Обед ОВЗ 7-11 лет

|           |                                     |  |     |      |      |       |       |  |
|-----------|-------------------------------------|--|-----|------|------|-------|-------|--|
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)               |  | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80  | 47,00 |  |
| 132/2004л | Рассольник ленинградский (перловка) |  | 200 | 2,7  | 8,6  | 16,38 | 135   |  |
| 388/2017м | Напиток из плодов шиповника         |  | 200 | 0,67 | 0,27 | 20,76 | 88,2  |  |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный                      |  | 30  | 2,43 | 0,3  | 14,64 | 72,6  |  |
| 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный                |  | 30  | 1,9  | 0,34 | 13,05 | 65,7  |  |
|           | Итого                               |  | 560 | 8,10 | 9,91 | 74,63 | 408,5 |  |

Повар Чубатая Чубатая А.А.